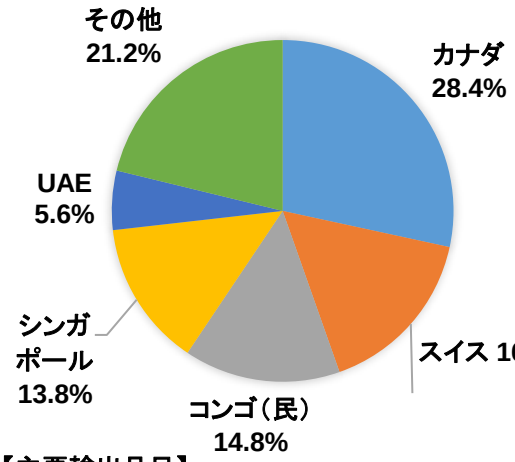
# マクロ経済レポート（2026年第3四半期）

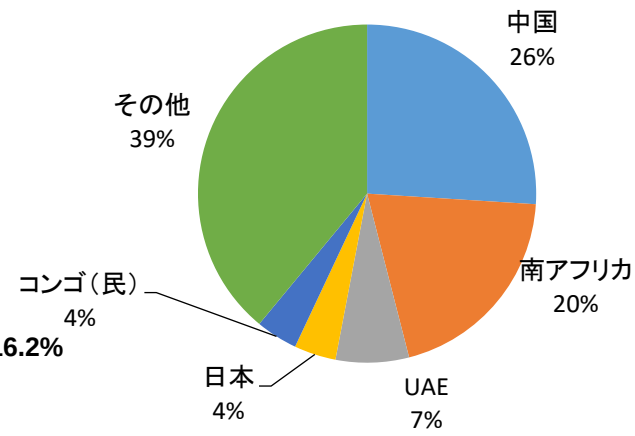
在ザンビア大使館
経済・開発協力班

| | マクロ経済指標 | |
|---|---|---|
| 1. | 人口（百万人） | 21.91 (2025) |
| 2. | 人口増加率（%） | 2.8 (2025) |
| 3. | 失業率（%） | 5.9 (2025) |
| 4. | 平均寿命（男／女） | 64.1/68.8(2024) |
| 5. | GDP（百万米ドル）*1 | 28,880 (2025) |
| 6. | GDP成長率（%） | 3.8 (2025) |
| 7. | 一人当たりGNI（米ドル） | 1,200 (2025) |
| 8. | 対外直接投資（百万米ドル） | 310.5 (2024) |
| 9. | 対内直接投資（百万米ドル） | 2,360 (2024) |
| 10. | 外貨準備高（百万米ドル） | 4,310 (2024年12月) |
| 11. | 対外債務残高（百万米ドル） | 16,145 (2025年12月) |
| 12. | 経常収支（百万米ドル） | -140 (2025年12月) |
| 13. | インフレ率（%） | 6.1 (2026年9月) |
| 14. | 消費者物価指数（2009年=100） | 560.73 (2026年9月) |
| 15. | 貿易収支（百万米ドル） | 277.03*2 |
| 16. | 輸出（総額, 百万米ドル） | 13,681.30 *2 |
| 17. | 輸入（総額、百万米ドル） | 13,404.27*2 |
| 18. | 対日貿易収支（百万米ドル） | -152.47 *3 |
| 19. | 対日輸出（百万米ドル） | 8.79 *3 |
| 20. | 対日輸入（百万米ドル） | 161.27 *3 |
| 21. | 為替レート（対米ドル） | 19.42 ZMW（2026年9月） |
| 22. | 主要政策金利（%） | 13.25（2026年9月） |

**輸出相手国割合（2026年9月）**



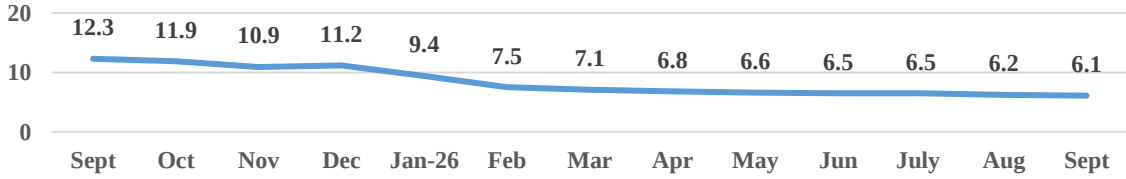

**輸入相手国割合（2026年9月）**




**【主要輸出品目】**
電解精製用銅アノード/ニッケル鉱石及び精鉱/電解採取銅カソード/硫化銅精鉱/電解精製銅カソード/硫黄（昇華硫黄、沈殿硫黄及びコロイド硫黄を除く）/トウモロコシ粉/ビスケット/その他の粗糖（サトウキビ由来）/ポルトランドセメント/バター ミルクパウダー、カード（凝乳）、クリーム/炭酸水/タバコ/タバコ/貴石（未加工のもの）

**【主要輸入品目】**
セミトレーラー用道路牽引車/乗用車及び貨物自動車/ダンプトラック
経由、揮発油、硫黄/硝酸アンモニウム/リチウムイオン電池
尿素/硫酸及びその類、酸化ゲルマニウム、二酸化ジルコニウム/三要素（窒素・リン・カリウム）を含有する肥料/電気エネルギー/太陽光電池/MRI/スマートフォン/亜鉛末/尿素抗血清

**インフレ率（%）**




*1 GDP （市場価格）(USドル)

*2 2026年1月から9月までの貿易額。1 USD = 18.92 ZMW (2026年9月までのザンビア中央銀行為替相場月平均を用いて換算)

*3 2026年1月から9月までの貿易額。1 USD = 158.48円 (2026年9月までの日銀為替相場月平均を用いて換算)

<出展> ザンビア統計局/世界銀行/ザンビア財務・国家計画省/財務省貿易統計/日本銀行/UNCTAD/ザンビア中央銀行