

新型コロナウイルス関連情報：
ザンビアにおける新たな水際対策措置

令和3年12月24日
在ザンビア日本国大使館

12月15日、ザンビア保健省は当地での新型コロナウイルス第4波の発生及び変異種（オミクロン株）の検知を受け、出入国時の新たな水際対策措置を発表したところ、新たなガイドラインは以下のとおりです。

【ガイドライン本文】

1 ザンビアに入国する全ての渡航者は、出発の72時間以内に実施されたPCR検査による陰性証明書の提示が求められる。

2 ザンビアに入国する全ての渡航者は、下記の新型コロナウイルス感染症の予防に係る公衆衛生措置「5つのゴールデンルール」を遵守する必要がある。

(1) 全ての公共施設で一貫して正しくマスク着用を行う。

(2) 頻繁に石鹸水による手洗いの実施、またはアルコールベースの手指消毒剤を使用する。

(3) 1メートル以上の物理的距離を保つ。

(4) 混雑した場所を避ける。

(5) 体調不良時は、早期受診する。

3 ザンビアに入国する全ての渡航者は、ワクチン接種を完全に終わることが推奨される。

(注) 本ガイドラインは、これまで発表された全てのガイドラインを凌駕する。

【過去のザンビアにおける水際対策措置】

○新型コロナウイルス関連情報：ザンビアにおける水際対策措置の強化
(令和3年12月3日付)

<https://www.zm.emb-japan.go.jp/files/100268785.pdf>

【参考】

■ ザンビア保健省コールセンター

○連絡先：909（無料）、+260-974-493553、+260-953-898941、+260-964-638726
（有料）

○Eメール：ps@moh.gov.zm

■ ザンビア保健省ホームページ

<https://www.moh.gov.zm/>

■ ザンビア保健省Facebook

<https://www.facebook.com/mohzambia>

■ ザンビア国立公衆衛生研究所

<https://znphi.co.zm/>

[Zambia National Public Health Institute / Twitter](#)

■ 外務省安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

【在留届・たびレジ】

3か月以上滞在される方は、在外公館が緊急時の連絡先を確認できるよう、必ず在留届を提出してください。

3か月未満の旅行や出張などの際には、渡航先の最新の安全情報や、緊急時に現地在外公館の連絡を受け取ることができるよう、外務省海外旅行登録「たびレジ」に登録してください。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/index.html>

また、在留届の記載事項に変更がある方又は帰国・転出される方は、変更届、帰国・転出届を提出してください。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/residencereport/login>

【問合わせ先】

在ザンビア日本国大使館

Embassy of Japan in Zambia

住所：No. 5218, Haile Selassie Avenue, Lusaka, Zambia

電話：+260-211-251-555

領事メール：jez.consul@lu.mofa.go.jp

領事窓口時間：08:00 - 12:00 / 14:00 - 16:00

ホームページ：<https://www.zm.emb-japan.go.jp>

Facebook: <https://www.facebook.com/JAPANinZAMBIA/>

このメールは「在留届」及び「たびレジ」に登録されたメールアドレスに自動的に配信されております。

※「たびレジ」簡易登録をされた方でメールの配信を停止したい方は、以下のURLから手続きをお願いいたします。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/simple/delete> (停止)



Republic of Zambia
Ministry of Health

GUIDANCE FOR TRAVEL TO ZAMBIA IN VIEW OF THE COVID-19 PANDEMIC

(Wednesday 15th December 2021)

Zambia is experiencing a COVID-19 resurgence (4th Wave), with increasing number of cases, positivity rate and related hospitalisations. Furthermore, the COVID-19 Omicron variant has been detected in the country, including among individuals with history of recent international travel.

In view of the foregoing, and in order to prevent and control continued transmission of COVID-19 in Zambia, the following measures have been put in place with immediate effect to guide international travellers coming into Zambia:

1. All in-coming travellers will provide evidence of a negative SARS-CoV-2 PCR test certificate. The test should have been done within 72 hours of departure date.
2. All travellers entering Zambia will adhere to the prescribed COVID-19 public health measures, summed up in the 'Five Golden Rules' as follows:
 - i. Masking up consistently and correctly in all public premises;
 - ii. Frequently washing hands with soap and water or use of alcohol based hand sanitiser;
 - iii. Keeping physical distancing of not less than 1 meter;
 - iv. Avoiding crowded places;
 - v. Seeking medical attention early if feeling unwell.
3. All travellers coming to Zambia are encouraged to be fully vaccinated.

Note that this guidance supersedes all prior guidance issued to date.

Professor Lackson Kasonka
Permanent Secretary (TS),
Ministry of Health

Professor Victor M. Mukonka
Director General
Zambia National Public Health Institute